XIE	SISTEMA DE GESTIÓN	XIE-FT-22
		Versión: 01
	RECOMENDACIONES EXAMENES MEDICOS	Octubre 2022
		Página 1 de 1

RECOMENDACIONES DEL CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL

NOMBRE DEL TRABAJADOR	**EDDY ARMANDO PARRA RODRIGUEZ**								
CC	1072006349			**FECHA**		11/07/2023			
TIPO DE EXAMEN	**INGRESO**	**X**	**PERIODICO**		**RETIRO**				
CARGO	AYUDANTE DE OBRA			**FECHA DE INGRESO**			12/07/2023		
RAZON SOCIAL	JOSE ARGEON MORA SERRANO		**AREA/PROCESO**		OPERATIVO				
			REMISION A EPS		**SI**		**NO**	**X**	
CONCEPTO	**APTO**		**NO APTO**		**APTO CON RESTRICCIONES**	**X**	**APLAZADO**		
	APTO PARA ALTURAS		**NO APTO PARA ALTURAS**		**OTRO, ¿CUAL?**				

RECOMENDACIONES Y/O OBSERVACIONES

RECOMENDACIONES:

Con restricciones para la labor: no tareas con discriminación fina del color, cumplir normas de seguridad industrial, manejo adecuado de herramienta y maquinaria de trabajo pausas de compensación durante jornada laboral, hábitos y estilo de vida saludable, alimentación balanceada, uso adecuado de EPP según área de trabajo, adecuada manipulacion de cargas, capacitación en higiene postural y cuidado de columna, en campo uso de bloqueador solar e hidratación, manejo de estrés con actividades que mejoren la carga laboral, por prevención de enfermedades infectocontagiosas se recomienda lavado de manos frecuente, acatar medidas y protocolos de su empresa frente a bioseguridad, uso de tapabocas en zonas donde exista aglomeración de personas o donde este establecido por ley, cumplimiento del esquema de vacunación actual frente a covid - 19 y otras enfermedades infecciosas, ventilación área de trabajo, desinfeccion de áreas y herramientas al terminar el turno, cualquier omisión en la informacion indagada durante la consulta médica frente a su historial clinico, exime al médico de cualquier responsabilidad frente a eventos que sucedan durante el ejercicio de su labor y se considera una falta grave del trabajador.

Recomendaciones por especialistas (medicina laboral-visiometria-audimometria-fisioterapia):
Control médico laboral periódico, ejercicio físico cardiovascular 4 veces por semana 40 minutos, dieta baja en grasas y carbohidratos, control nutrición de su eps, uso de medias antivarice.

Cordialmente

Profesional SST
Sandra Pinto Cárdenas
L.O: Res 25-5142-2014

Recibido

Eddy Armando Parra R.

EDDY ARMANDO PARRA RODRIGUEZ
Cédula: **1072006349**